

Silvia Moro

Guida ai rimedi naturali



Come riconoscere e utilizzare i più efficaci preparati a base di argilla, propoli e piante medicinali per prendersi cura della propria salute senza ricorrere ai farmaci di sintesi.

Terra Nuova
EDIZIONI

- **Editore: Aam Terra Nuova Edizioni**
- **Data pubblicazione: Settembre 2010**
- **Formato: Libro - Pag 219 - 15x21**
- **Prezzo di copertina: eur 12,00**
- **Prezzo Soci CiSEI: sconto 10% eur 10,80**
- **Verrà rilasciata ricevuta**
- **Per prenotazioni: comunica@cisei.info**

Vuoi imparare a orientarti tra i più efficaci preparati naturali ed evitare l'utilizzo di farmaci di sintesi?

Questa guida, esauriente e di facile consultazione, ti aiuterà nella scelta delle soluzioni più salutari per impiegare al meglio tinture madri, eleoliti, macerati e altri derivati naturali e individuare con facilità la cura più appropriata.

Il volume raccoglie 40 schede esplicative che descrivono i principi attivi, la posologia, le proprietà, ma anche il percorso storico e l'utilizzo tradizionale dei più efficaci rimedi naturali. L'agevole indice, che riporta le indicazioni e i nomi delle erbe in varie lingue, contribuisce a fare di questo libro un utile strumento, non solo per chi viaggia, ma anche per l'erborista e tutti gli operatori del settore.

Un pronto soccorso immediato, dunque, ma anche un pratico dizionario per servirsi dei rimedi di Madre Natura.